

Horaire hebdomadaire

Légende :

T : travaux

C : cours

E : étude

Em : emploi

Tr : transport

TL : temps libre

R : repas

M : ménage

Ep : épicerie

Semaine du _____ au _____.

Hrs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							
8h							
9h							
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							
21h							
22h							
23h							