



# GUIDE D'ACCUEIL

**POUR LES ÉTUDIANTES ET  
LES ÉTUDIANTS DE L'EXTÉRIEUR**



## MOT DE BIENVENUE

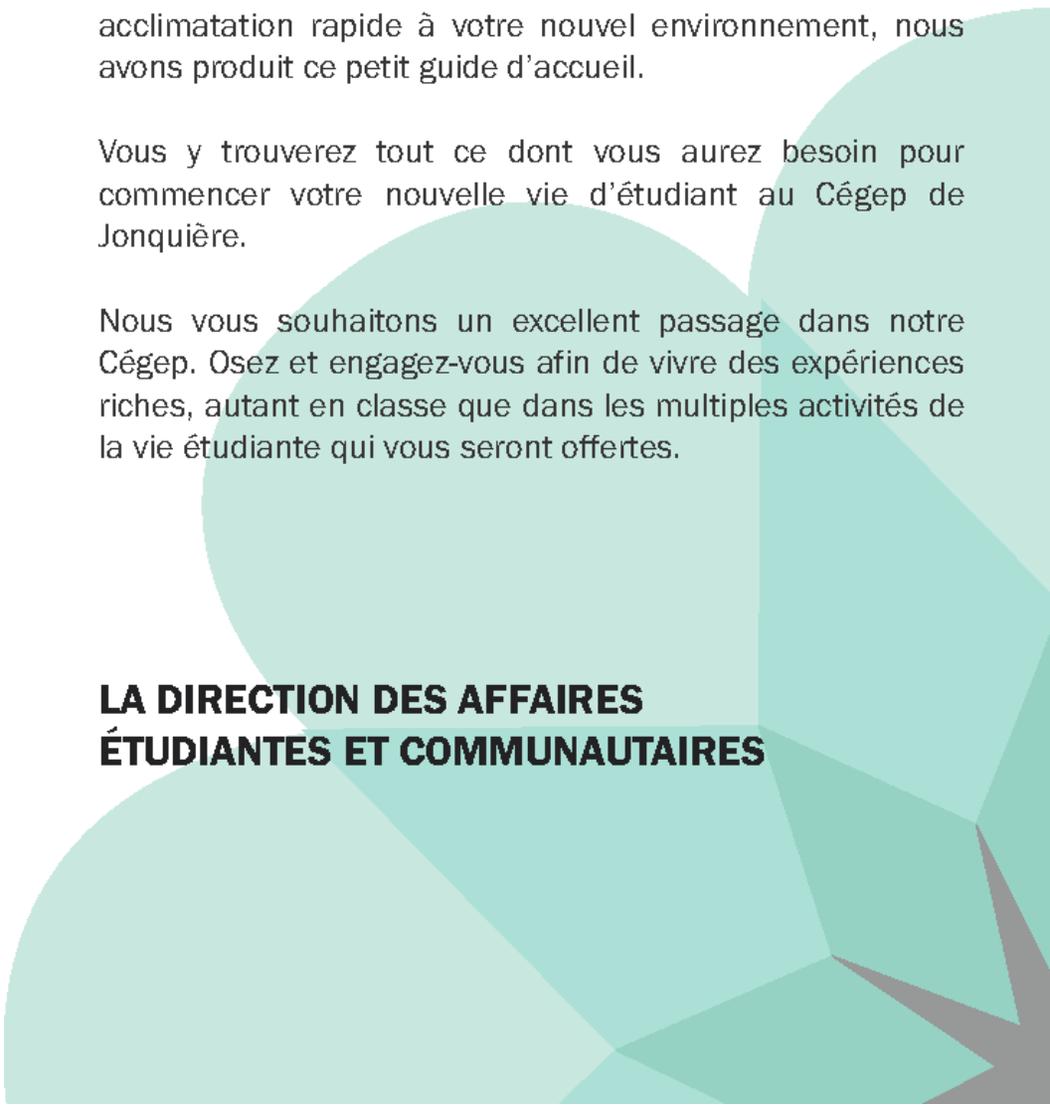
---

Le Cégep de Jonquière est heureux d'accueillir dans ses murs des étudiantes et des étudiants provenant de l'extérieur. Pour plusieurs d'entre vous, il s'agit de la première expérience de vie en dehors du milieu familial. Ainsi, afin de vous faciliter la tâche et de vous permettre une acclimatation rapide à votre nouvel environnement, nous avons produit ce petit guide d'accueil.

Vous y trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour commencer votre nouvelle vie d'étudiant au Cégep de Jonquière.

Nous vous souhaitons un excellent passage dans notre Cégep. Osez et engagez-vous afin de vivre des expériences riches, autant en classe que dans les multiples activités de la vie étudiante qui vous seront offertes.

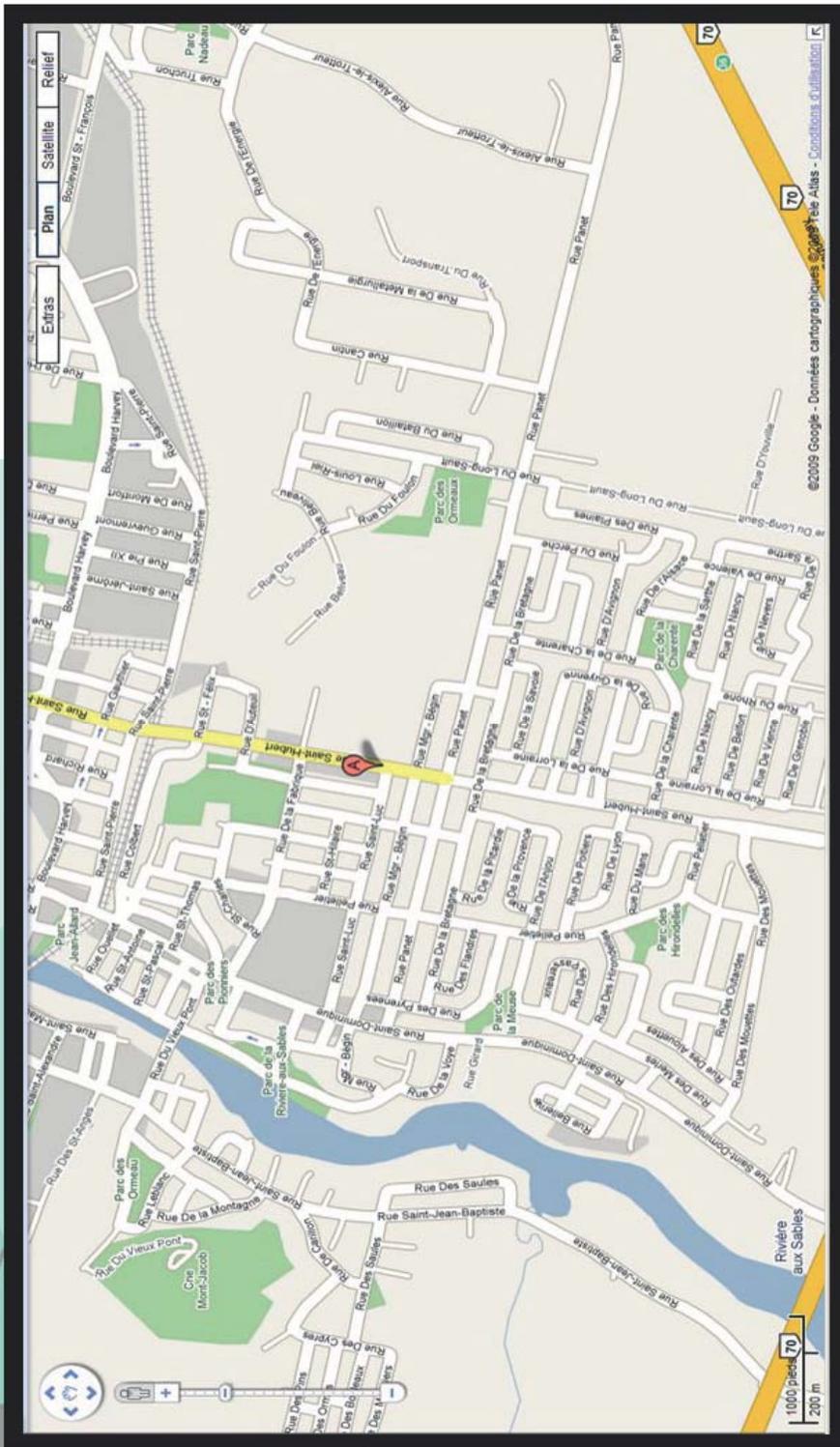
**LA DIRECTION DES AFFAIRES  
ÉTUDIANTES ET COMMUNAUTAIRES**



## TABLE DES MATIÈRES

LE LOGEMENT.....	5
L'ALIMENTATION.....	7
LES MOYENS DE TRANSPORT .....	9
LES VÊTEMENTS.....	11
LE MATÉRIEL SCOLAIRE .....	11
LES LOISIRS .....	12
LE BUDGET .....	13
LES SERVICES BANCAIRES .....	14
LA SANTÉ .....	15
LES CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS .....	17
LE PLAN GÉNÉRAL DU CAMPUS .....	19
LE MINIBOTTIN .....	20

TOUTES LES ADRESSES QUE VOUS RETROUVEREZ  
DANS CE GUIDE SE SITUENT DANS  
L'ARRONDISSEMENT DE JONQUIÈRE ET DE  
CHICOUTIMI.



## LE LOGEMENT

### RÉSIDENCE PIEKOUAGAMI

Le Cégep de Jonquière met à la disposition de sa clientèle étudiante un certain nombre de chambres simples. Le pavillon Piekouagami est un édifice de treize étages situé sur la rue Mgr-Bégin. Pour information, contactez-nous au numéro suivant ou à l'adresse suivante :

☎ 418 547-2191, poste 6232  
✉ ghislainlapierre@cegepjonquiere.ca

### Le comité résidence

Le comité résidence a le mandat de se réunir une fois par mois pour parler de la vie en résidence. Un représentant et deux assistants par étage sont élus en début de session. Leur rôle est de représenter les étudiants au sein du comité. De plus, ces personnes sont désignées en cas d'urgence.

### Quels sont les objectifs du comité résidence?

- ⇒ Créer une bonne entente entre les résidents;
- ⇒ Créer un milieu de vie dynamique et respectueux;
- ⇒ Organiser des activités et des projets à la résidence;
- ⇒ Diffuser de l'information à l'ensemble de la résidence.

### Pourquoi vous impliquer?

- ⇒ Pour créer un sentiment d'appartenance à votre milieu de vie;
- ⇒ Pour ajouter du dynamisme à votre résidence;
- ⇒ Pour rencontrer de nouvelles personnes;
- ⇒ Pour partager vos idées.

Vous voulez vivre dans une ambiance positive, agréable et dynamique? Faites partie du comité résidence! Joignez-vous à nous sur Facebook : R.E.Z. Jonquière.

### Pour information :

Pierre-Olivier Ouellet

📍 Résidence Piekouagami, local 1101.1A  
☎ 418 547-2191 poste 7859  
✉ pierre-olivierouellet@cegepjonquiere.ca

## LOGEMENT HORS CAMPUS

Lors de la location d'un logement, la signature d'un bail est exigée. Le bail est un contrat qui lie le locataire et le propriétaire pendant la durée de la location. Il contient aussi les règles applicables à ce contrat. Les règles

## LE LOGEMENT

habituelles sont les interdits concernant la présence d'animaux et les bruits après 23 h.

La durée normale du bail est de 12 mois. Pour quitter le logement à la fin du contrat, il s'agit d'adresser une lettre au propriétaire trois mois avant l'échéance, l'informant de votre intention de quitter. Habituellement, le bail est du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin suivant. Cette lettre doit donc parvenir au propriétaire au plus tard le 31 mars.

La Régie du logement a pour mandat de protéger les droits des deux parties, soit le propriétaire et le locataire. Celle-ci peut intervenir lors d'un bris de contrat ou de toute dispute entre le propriétaire et son locataire.

### Régie du logement

📍 3950, boulevard Harvey, rez-de-chaussée, bureau RC 05  
☎ 1 800 683-2245  
✉ www.rdl.gouv.qc.ca

### Pour trouver un logement, vous pouvez :

- ⇒ Consulter les sites Internet de petites annonces;
- ⇒ Consulter les babillards du Cégep de Jonquière;
- ⇒ Lire les journaux locaux (*Le Quotidien* ou *Le Progrès-Weekend*).

## L'ACHAT DE MEUBLES

Vous pouvez vous procurer des meubles neufs dans plusieurs magasins, mais vous pouvez aussi acheter des meubles d'occasion à bon prix aux endroits suivants :

### Maison de Quartier

📍 3971, rue du Vieux-Pont  
☎ 418 542-8904  
✉ www.maisondequartier.org

### Marchés aux puces ou brocantes

Consultez l'annuaire téléphonique (section des pages jaunes) sous la rubrique « Marchés aux puces ».

### Ventes de débarras communément appelées ventes de garage

Ces ventes se font près de la résidence de certains individus et elles sont annoncées dans les journaux, à la radio, sur les réseaux sociaux, etc.

## L'ALIMENTATION

### AU CÉGEP

#### Cafétéria du Cégep de Jonquière

- 📍 Pavillon Gérard-Arguin
  - ☞ Cafétéria principale au 2<sup>e</sup> étage
  - ☞ Comptoir Le Matinal à la cafétéria principale
- 📍 Pavillon Joseph-Angers, comptoir
- 📍 Pavillon Lionel-Gaudreau, comptoir
- ☎ Karen Prévost-Théberge, gérante, 418 547-4885

### MARCHÉS D'ALIMENTATION

Les plus proches du Cégep sont :

#### IGA extra supermarché St-Hubert

- 📍 2620, rue Saint-Hubert

#### Méto Plus Jonquière

- 📍 2350, rue Saint-Hubert

#### Maxi & Cie

- 📍 3880, boulevard Harvey

#### Presto

- 📍 2460, rue Cantin

#### Super C, Le Centre Jonquière

- 📍 3460, boulevard Saint-François

### DÉPANNEURS

Les dépanneurs offrent les produits les plus en demande. Ces marchés sont bien desservis et se localisent dans chaque quartier. Toutefois, les prix sont plus élevés que dans les grands marchés en ce qui concerne le panier d'épicerie hebdomadaire.

Il y a cinq dépanneurs dans un rayon de dix minutes à pied du Cégep :

#### Couche-Tard

- 📍 2484, rue Saint-Hubert (en face du Cégep)

#### Couche-Tard

- 📍 2600, rue Saint-Hubert  
Carrefour Saint-Hubert (coin de la Bretagne et Saint-Hubert)

#### Dépanneur Cadeko

- 📍 3667, rue Panet (au coin des rues du Long-Sault et Panet)

## L'ALIMENTATION

### Super dépanneur Jonquière

- 📍 3899, rue des Mouettes (près de l'entrée de l'autoroute)

### Super Sagamie

- 📍 2377, rue Pelletier

### SOUPE POPULAIRE

L'organisme offre de la nourriture à un coût très minime aux personnes dans le besoin.

### La Soupière de l'Amitié d'Arvida

- 📍 1671, rue Croft
- ☎ 418 548-9420

### Église Saint-Mathieu (secteur Kénogami)

- 📍 1966, rue Ozanne
- ☎ 418 542-4529

### La Soupière de Jonquière

- Église Saint-Raphaël
- 📍 2381, rue Saint-Jean-Baptiste

## LES MOYENS DE TRANSPORT

### LES TRANSPORTS EN COMMUN - AUTOBUS STS

Le réseau de transport urbain par autobus dessert toute la ville de Saguenay.

#### Terminus principal

- 📍 2439, rue Saint-Dominique, Jonquière

#### Consultez le site Web pour les tarifs :

- ⇒ La Carte Accès : tarification spéciale pour les étudiants à temps complet détenteurs d'une carte étudiante : en vente à l'Encrier étudiant seulement;
- ⇒ Passe familiale journalière;
- ⇒ Billet unitaire;
- ⇒ Enfants de moins de 5 ans (gratuit).

## LES MOYENS DE TRANSPORT

### Points de vente

- ☞ L'Encrier étudiant, Cégep de Jonquière, en face des Pas perdus
- ☞ Dépanneur Couche-Tard, rue Saint-Hubert (en face du Cégep)
- ☞ Dépanneur Cadeko, rue Panet (coin Panet et du Long-Sault)
- ☞ Super Sagamie, rue du Vieux Pont
- ☞ Pharmacie Jean-Coutu, 2616 rue Saint-Hubert (Carrefour Saint-Hubert)

### Pour plus d'information concernant les trajets :

- ➔ Société de transport du Saguenay
- ☎ 418 545-2487
- 🌐 [www.ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/transport-sts](http://www.ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/transport-sts)

### TAXIS

Plusieurs stations de taxis desservent l'arrondissement de Jonquière. Dans certains endroits, il existe des téléphones directement reliés à une station particulière.

### Taxi Diamond

- ☎ 418 547-2121 (Jonquière) ou 418 548-2121 (Arvida)

### COVOITURAGE

**Amigo express** offre un service professionnel de liaison entre passagers et automobilistes ayant une destination en commun.

Pour s'inscrire ou avoir plus d'information :

### Amigo express (partout au Québec)

- ☎ 1 877 264-4697
- 🌐 [www.amigoexpress.com](http://www.amigoexpress.com)

### Au Cégep : Bureau-voyages « La Bohème »

- ☎ Local 206.2
- ☎ 418 547-2191, poste 6245

**Montrajet.ca** est un site Internet qui regroupe tous les moyens de transport et vise à faciliter la gestion des déplacements dans un esprit économique et écologique.

- 🌐 [www.montrajet.ca](http://www.montrajet.ca)

## LES MOYENS DE TRANSPORT

Le **CADUS** consiste à favoriser l'utilisation des moyens de transport alternatifs à l'auto-solo dans une perspective de développement durable, et ce, en ayant à cœur le bien commun dans la région.

- 🌐 [www.cadus.ca](http://www.cadus.ca)

### AUTOCAR

L'autocar relie tous les villages et toutes les villes du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Vous pouvez aussi emprunter ce moyen de transport pour vous rendre ailleurs au Québec.

Pour plus d'information concernant les trajets et les tarifs :

### Intercar Saguenay

#### Terminus de Jonquière

- ☎ 2249, rue Saint-Hubert
- ☎ 418 547-2167
- 🌐 [www.intercar.ca](http://www.intercar.ca)

### AÉROPORTS

Deux **aéroports** desservent la région, dont un situé à Bagotville et un autre situé à Alma.

### Aéroport de Bagotville

- ☎ 7000, chemin de l'Aéroport, La Baie
- ☎ 418 677-2651

### Aéroport d'Alma

- ☎ 350, chemin de l'Aéroport, Alma
- ☎ 418 669-5104

### TRAIN

Pour plus d'information concernant les trajets et les tarifs :

- ☎ 2439, rue Saint-Dominique
- ☎ 418 542-9676/1 800 842-7245
- 🌐 [www.viarail.ca/fr/accueil](http://www.viarail.ca/fr/accueil)

## LES VÊTEMENTS

Vous pouvez acheter des vêtements dans les multiples boutiques des centres commerciaux de la région. Toutefois, il est possible de s'habiller à moindre coût en fréquentant les friperies (boutiques de vêtements usagés).

### VOICI QUELQUES ADRESSES :

#### Centres commerciaux

##### Place Centre-ville Jonquière

📍 3880, boulevard Harvey

##### Le Centre Jonquière

📍 3460, boulevard Saint-François

#### Friperie

##### Maison de Quartier

📍 3971, rue du Vieux-Pont

## LE MATÉRIEL SCOLAIRE

### L'ENCRIER ÉTUDIANT

L'Encrier étudiant est un magasin scolaire qui fournit à la population étudiante du Cégep le matériel scolaire dont elle a besoin au meilleur coût possible.

📍 Local 210.2

☎ 418 542-8481

L'Encrier offre :

- ⇒ des fournitures scolaires;
- ⇒ du matériel de dessin technique et d'arts plastiques;
- ⇒ des volumes pédagogiques;
- ⇒ des dictionnaires;
- ⇒ des périodiques;
- ⇒ la Carte Accès de la STS;
- ⇒ des articles de sport;
- ⇒ des sarraus;
- ⇒ un service de photocopie et de télécopie;
- ⇒ des volumes usagés.

## LE MATÉRIEL SCOLAIRE

### MAGASIN SPÉCIALISÉ

#### Bureau en gros

📍 3460, boul. St-François

## LES LOISIRS

- \* Le Service d'animation des Affaires étudiantes du Cégep de Jonquière vous permettra de pratiquer votre sport préféré, de vous entraîner ou de prendre part à différentes activités socioculturelles, communautaires ou scientifiques. La programmation sera disponible dès la rentrée scolaire du mois d'août. Il va y avoir de l'action! Pour plus d'information, vous adresser au local 108.2.
- \* La Ville de Saguenay vous offre: Circuits cyclables, sentiers pédestres, parcs urbains et naturels, centres de ski, Centre national d'exposition, musées, salles de spectacles, théâtres, cinémas, cafés-terrasses, discothèques, etc.
- \* De plus, le Service des loisirs et de la culture de Ville de Saguenay publie quatre fois par année en début de saison, une brochure regroupant l'ensemble des activités proposées dans chaque arrondissement de la ville. Vous pouvez vous procurer cette brochure en téléphonant au 418 698-3200.
- \* L'implication dans divers comités au Cégep de Jonquière : AGEECJ, CASEI, Cégeps en spectacle, comité résidence, Magasin du monde, troupes de danse et de théâtre. Pour plus d'information, adressez-vous au local 108.2.

## LE BUDGET

### BESOIN D'UN EMPLOI?

#### Service de placement étudiant

 Local : 302.2

### BESOIN D'AIDE FINANCIÈRE POUR POURSUIVRE TES ÉTUDES?

#### Service d'aide financière aux études

 Local : 302.2

### BESOIN D'AIDE POUR PLANIFIER TON BUDGET?

Le Service budgétaire et communautaire est un service de consultation budgétaire et de référence pour les personnes qui vivent une situation financière difficile.

#### Le Service d'aide budgétaire et communautaire

La Maison de Quartier

 3971, rue du Vieux-Pont

 418 542-8904

### PROBLÈME DE GARDIENNAGE?

#### Le Centre de la Petite Enfance de La Sagamie peut t'aider

 3740, rue Panet

 418 542-9862

#### Aide-Parents Plus

 3842, boulevard Harvey

 418 547-4792

 info@aideparentsplus.com

## LES SERVICES BANCAIRES

### ÉTABLISSEMENTS

Il existe plusieurs choix : caisses, banques, sociétés de fiducie et trusts. Les plus proches du Cégep sont :

#### Caisse populaire Desjardins de Jonquière

 2358, rue Saint-Dominique

 418 695-1850

#### Centre de services Carrefour St-Hubert

 2610, rue Saint-Hubert

 418 695-1850

#### Banque Nationale

 2400, rue Saint-Hubert

 418 547-5701

#### BMO Banque de Montréal

 2840, place Davis (coin Davis et Mellon, secteur Arvida)

 418 548-7133

#### RBC Banque Royale

 3750, boulevard du Royaume

 418 547-5711

### BESOIN D'UN GUICHET AUTOMATIQUE?

Près de l'AGEECJ, local 217.2 (guichet avec frais)

#### BMO Banque de Montréal (guichet seulement)

 2620, rue Saint-Hubert (IGA)

#### Centre de services Carrefour Saint-Hubert

 2610, rue Saint-Hubert

#### Dépanneur Couche-Tard (guichet avec frais)

 2484, rue Saint-Hubert

## LA SANTÉ

### LES CENTRES LOCAUX DE SERVICES COMMUNAUTAIRES (CLSC)

Les CLSC procurent des services tels que la vaccination, les prises de sang et les conseils divers sur la natalité.

#### CLSC de la Jonquière

 3667, boulevard Harvey  
 418 695-2572

#### Service santé du Cégep

 Local 302.2

Une ligne téléphonique appelée Info-Santé permet d'avoir accès aux conseils d'une infirmière ou d'un infirmier 24 heures sur 24.

#### Info-Santé et Info-Social

 811

### JONQUIÈRE-MÉDIC

Jonquière-Médecin est un service de médecine d'urgence à domicile. Un médecin et une technicienne ou un technicien en soins infirmiers peuvent se rendre à domicile si la personne malade ne peut pas se déplacer jusqu'à l'urgence. Pour obtenir un rendez-vous :

 [www.jonquieremedic.com](http://www.jonquieremedic.com)

### LES HÔPITAUX

L'hôpital est le premier endroit vers lequel se diriger lors d'un accident avec blessures moyennes à graves. L'urgence est ouverte 24 heures sur 24. Plusieurs spécialistes sont disponibles à l'hôpital. Toutefois, l'attente est plus ou moins longue. Le temps d'attente dépend des cas, lesquels sont évalués par une infirmière qui jugera de la priorité des soins à prodiguer. Pour les prises de sang, les examens radiographiques et autres, vous pouvez vous rendre à l'hôpital pendant les heures de consultation sans rendez-vous. Cependant, il est préférable de prendre un rendez-vous. Vous devrez vous procurer une carte d'admission de cet hôpital avant de pouvoir accéder à un quelconque service de santé.

## LA SANTÉ

### LES ADRESSES

#### CENTRES INTÉGRÉS UNIVERSITAIRES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS)

#### CSSS de Jonquière

 2230, rue de l'Hôpital, Jonquière  
 418 695-7700

#### CSSS de Chicoutimi

(Hôpital régional : plus de spécialités et de services)

 305, rue Saint-Vallier, Chicoutimi  
 418 541-1000

### LES PHARMACIES

#### Familiprix

 3867, rue Saint-Pierre

#### Jean Coutu

 2600, rue Saint-Hubert (Carrefour Saint-Hubert)

#### Pharmaprix

 2340, rue Saint-Hubert (édifice Marché P.E. Prix)

#### Proxim

 4022, rue de la Fabrique  
 2334, rue Saint-Hubert

## CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS

### GMF—CLINIQUE DE MÉDECINE FAMILIALE DE JONQUIÈRE

Sans rendez-vous du lundi au vendredi et la fin de semaine en alternance avec la Clinique médicale des Roitelets. Se présenter avant 11 h à la réception pour compléter un formulaire de demande. Réservé à leur clientèle.

### GMF CYRIAC (JONQUIÈRE)

Sans rendez-vous du lundi au vendredi. Remplir un formulaire d'inscription disponible dans les 5 cliniques du GMF Cyriac sur place entre 8 h et 11 h ou le télécharger sur le site Internet : [www.gmfcyriac.com](http://www.gmfcyriac.com) en cliquant sur l'onglet Sans Rendez-vous et l'envoyer par télécopieur au numéro suivant : 418 548-5345. Si la demande a été retenue, une secrétaire de la clinique où aura lieu le rendez-vous vous téléphonera entre 13 h et 15 h.

#### Clinique médicale Place des Chemins

📍 2231, rue de l'Hôpital

#### Clinique médicale de la Cité

📍 3801, rue Montcalm

#### Clinique médicale Dr Donald Boulianne

📍 2245, rue de Liri

#### Clinique médicale Guylaine Lavoie

📍 2075, boul. Mellon

#### Clinique médicale Mellon

📍 2075, boul. Mellon

### CLSC Jonquière

📍 3667, boul. Harvey

### JONQUIÈRE MÉDIC

Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h. Le samedi de 8 h 45 à 17 h. Horaire variable pour la période des Fêtes.

☎ 418 699-6030

🌐 [www.jonquieremedic.com](http://www.jonquieremedic.com)

## CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS

### CLSC DU GRAND CHICOUTIMI

Du lundi au vendredi, variable selon la disponibilité médicale. Téléphoner la veille pour s'assurer de la présence d'un médecin. Se présenter dès 8 h (entrée sur la rue Hôtel-Dieu).

📍 411, rue Hôtel-Dieu, Chicoutimi

### CLINIQUE MÉDICALE DES ROITELETS

Appeler à partir de 8 h 30 la semaine. Appeler à partir de 8 h la fin de semaine.

📍 1955, rue des Roitelets, Chicoutimi

☎ 418 973-7733

### MINI-URGENCE

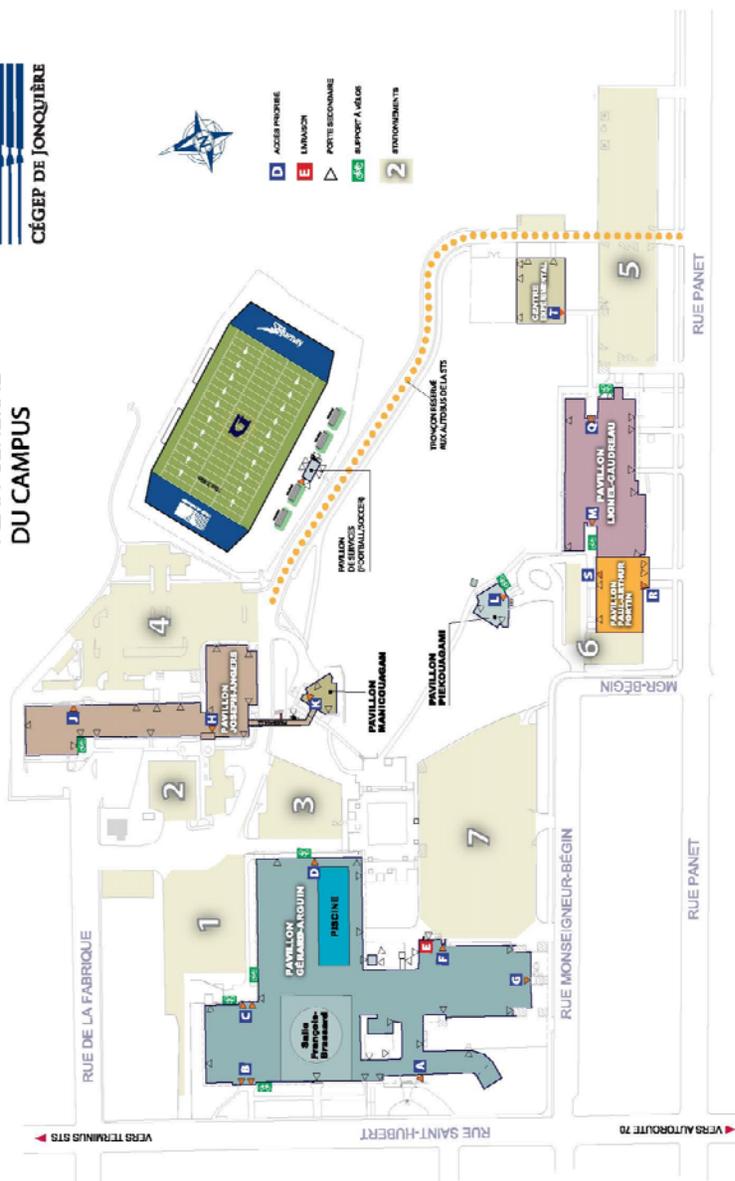
Du lundi au vendredi, téléphoner dès 8 h 30. NE PAS SE PRÉSENTER.

📍 80, rue Racine Est, suite 208, Chicoutimi  
(au 2<sup>e</sup> étage de la pharmacie Uniprix)

☎ 418 696-2330



PLAN GÉNÉRAL  
DU CAMPUS



# MINIBOTTIN

## URGENCE

- \* Urgence à l'intérieur du Cégep..... 7611
- \* Police, feu, ambulance..... 911
- \* CLSC du CSSS de Jonquière ..... 418 695-2572
- \* Info-Santé, Info-Social (24/24 au CLSC de votre ville)..... 811
- \* Centre hospitalier du CSSS de Jonquière..... 418 695-7700
- \* Jonquière-Médic..... 418 699-6030
- \* Centre jeunesse du Saguenay—Lac-Saint-Jean
- \* ..... (Jonquière) 418 547-5773
- \* ..... (Chicoutimi) 418 549-4853

## CÉGEP DE JONQUIÈRE

418 547-2191

- \* Aide financière .....Local 302.2 - Poste 6259
- \* Service de placement étudiant.....Local 302.2 - Poste 6471
- \* Service de psychologie et d'orientation.....Local 302.2 - Poste 6254
- \* Comité de prévention suicide.....Local 410.1 - Poste 6300
- \* Service santé .....Local 302.2 - Poste 6254
- \* Aide aux personnes handicapées .....Local 410.1 - Poste 6300

## LIGNES D'ÉCOUTE

- \* Centre de prévention du suicide (CPS)..... 418 545-1919  
..... ou 1 800 277-3553
- \* Tel-Aide (16 h à 24 h)..... 418 695-2433
- \* Tel-Jeunes (24/24)..... 1 800 263-2266
- \* Gai écoute (11 h à 23 h)..... 1 888 505-1010
- \* Jeu : aide et référence (24/24) ..... 1 800 461-0140
- \* SOS Violence conjugale (24/24) ..... 1 800 363-9010
- \* Ligne Parents (24/24)..... 1 800 361-5085
- \* Centre antipoison (24/24)..... 1 800 463-5060
- \* Drogue, aide et référence (24/24) ..... 1 800 265-2626
- \* Victime d'agression sexuelle (24/24)..... 1 888 933-9007



